

Załącznik nr 2 do Standardów Ochrony Małoletnich

ZASADY BEZPIECZNYCH RELACJI MIĘDZY WYCHOWANKAMI MŁODZIEŻOWEGO OŚRODKA WYCHOWAWCZEGO KSIĘŻY ORIONISTÓW W WARSZAWIE

Poniższe zasady dotyczą bezpiecznych relacji pomiędzy wychowankami i obowiązują wszystkich wychowanków, bez względu na ich wiek i status.

Jak ze sobą rozmawiamy:

1. Zawsze zakładaj dobrą wolę drugiej strony i zaczynaj od szacunku w komunikacji.
2. Zachowaj spokój w napiętych sytuacjach.
3. Kiedy czujesz, że zaczyna być gorąco - daj sobie czas i na piętnaście minut odpuść. Potem możesz wrócić do rozmowy, jeśli obie strony mają na to gotowość.
4. Rozmawiaj bezpośrednio z osobą, do której masz sprawę. Nie przekazuj informacji czy zarzutu przez kolegów.
5. Doceniaj, że ktoś chce dojść do porozumienia i sam też wychodź z taką inicjatywą. Mieszkamy w jednym ośrodku, mijamy się na korytarzach; prędzej czy później musimy wypracować jakiś kompromis.
6. Pamiętaj, że nie musisz się z kimś zgadzać ani przyjaźnić, żeby go akceptować takim jaki jest. Wystarczy, żebyśmy stosowali zasadę szanowania i niekrzywdzenia siebie.

Jak się wzajemnie traktujemy:

1. Dawaj jasny komunikat o tym, co się dzieje (jak się czujesz, czego potrzebujesz, co myślisz) i daj drugiej osobie przestrzeń, żeby powiedziała, co ona myśli, czuje i czego potrzebuje. To, że między Wami pojawiło się napięcie nie znaczy, że nie macie dobrych intencji. Tak samo on, jak i Ty.
2. Jeżeli problem jest mniejszy (nie dotyczy krzywdzenia, łamania regulaminu, prawa itd.) spróbuj go najpierw rozwiązać bezpośrednio z kolegą, którego dotyczy, bez angażowania wychowawców i innych kolegów.
3. Jeżeli nie udało się rozwiązać problemu bezpośrednio z osobą zainteresowaną: spróbuj poprosić kolegę, któremu ufasz, o wysłuchanie obu stron i pomoc w wypracowaniu rozwiązania.
4. Jeżeli te działania nie przyniosły rezultatu lub jeśli masz problem, który Ci ciąży, zwróć się z nim do wychowawców lub powiedz o nim otwarcie w ramach grupy.
5. Szanuj cudzą własność, prywatność i przestrzeń. Zgoda nigdy nie jest założona. Nawet jeśli wydaje Ci się, że kolega nie korzysta ze swojego szamponu, bo wyjechał na miesięczną przepustkę, nie oznacza, że można go używać bez jego zgody.
6. Każda z nas ma prawo do wysłuchania i zrozumienia w trudnej sytuacji. Ale też każdy ma obowiązek pamiętać, że trudne sytuacje mogą dotyczyć każdego. Oczekuj od innych tyle, ile sam dajesz od siebie.

7. Zawsze staraj się wspierać kolegów, którzy są samotni, wycofani, smutni czy zagubieni. Każdy, kto przychodzi do ośrodka przeżywa trudne emocje związane z doświadczeniami poza ośrodkiem albo z nową, niepewną sytuacją, która dotyczy pobytu w ośrodku.

Na co się zgadzamy w odniesieniu do swoich praw:

1. Masz prawo do asertywności. Ale nie oczekuj, że inni domyślą się Twoich granic, jeśli wcześniej o nich nie powiesz. Uszanuj też granice innych. Np. dla niektórych z nas pogłaskanie po rękę albo przytulenie przez kolegę jest okej, a dla innych jest przekraczające. Mów o swoich granicach i wysłuchaj, jakie są granice innych.
2. Masz prawo nie chcieć rozmawiać. Możesz w dowolnym momencie powiedzieć "Stop, potrzebuję czasu/samotności/ciszy". Nie zostawiaj jednak konfliktów w zawieszaniu, bo same się nie rozwiążą. Daj drugiej stronie informację, kiedy będziesz gotowy do rozmowy albo zaproponuj inne warunki (np. wniesienie sprawy na grupę, prośba do wychowawcy o mediację, rozmowa z psychologiem).
3. Zawsze masz prawo do pomocy ze strony dorosłych, zwłaszcza jeśli czujesz, że dana sytuacja Cię przerasta. Nie uważamy tego za donoszenie, uważamy to za troskę o siebie, do której każdy ma prawo.

Na co nie mamy zgody:

1. Zero tolerancji dla przemocy.
2. Zero tolerancji dla krycia przemocy ze strony innych wychowanków.
3. Nie obgaduj, nie oceniaj, nie wyśmiewaj, nie poniżaj, nie kłam.
4. Nie wchodź w sojusze, które służą wykluczaniu, poniżaniu, obmawianiu, wyśmiewaniu i wrogemu nastawianiu przeciwko innemu koledze. Nikt nie chce doświadczać odrzucenia i wykluczenia spoza grupy, a grupa ma zawsze przewagę nad jednostką.
5. Uprzedzenia zostawiaj za drzwiami. Jesteśmy tu różni, wyglądamy różnie, możemy mieć różne doświadczenia, pochodzić z innych miejsc, wierzyć w inne rzeczy, mieć różne zainteresowania i orientację seksualną. Ale mieszkamy w jednym ośrodku i każda z nas ma prawo czuć się tu bezpiecznie i być akceptowany w swojej różnorodności.
6. Nie dawaj dobrych rad, jeśli nie zostałeś o nie poproszony.
7. Nie manipuluj. Jeśli czujesz, że zostałeś w coś wciągnięty - otwórz sprawę na grupie i powiedz, co Cię niepokoi. Manipulacje karmią się niedopowiedzeniami i tym, że strony nie wiedzą wzajemnie o tym, co się o nich mówi.
8. Nie przenoś swoich problemów na innych. Korzystaj z prawa do powiedzenia "Stop", kiedy czujesz, że sytuacja może wymknąć się spod kontroli.
9. Nie wykorzystuj, nie szantażuj osób, które z różnych powodów mogą być w gorszym położeniu niż Ty (np. są nowi w placówce, młodszy, nie mają przyjaciół lub osób, które ich wspierają).